



# Prävention vor sexualisierter Gewalt im Sportverein Blau-Weiß Aasee, Münster

## **Präambel**

Die Aufgabe eines Sportvereins ist es auch, alles zu tun, um seinen Mitgliedern einen sicheren und gewaltfreien Ort für deren sportlichen Aktivitäten zu bieten. Dies gilt für alle Vereinsmitglieder, insbesondere aber für die Kinder, Jugendlichen und Menschen mit Behinderungen im Verein.

Daher hat der Sportverein Blau-Weiß Aasee auf seiner Jahreshauptversammlung 2019 festgelegt, die seit dem Jahr 2010 bestehende Verpflichtung seiner Trainer, Übungsleiterinnen und Mitarbeitenden auf einen Ehrenkodex um ein Präventionskonzept zu erweitern.

## **Definition – Was heißt sexualisierte Gewalt?**

Von sexualisierter Gewalt wird gesprochen, wenn ein Mensch sich einem anderen Menschen in der Absicht nähert, sich selbst oder das Gegenüber sexuell zu erregen und/oder zu befriedigen. Dies kann durch Worte, Gesten, Bilder oder Handlungen mit oder ohne direkten Körperkontakt geschehen. Kennzeichnend für sexualisierte Gewalt ist das Vorliegen eines Machtgefälles innerhalb einer Abhängigkeitsbeziehung, wie sie zwischen Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern per se gegeben ist. Der/die Täter/in nutzt die Macht- und Autoritätsposition aus, um eigene Bedürfnisse auf Kosten und gegen den Willen des Gegenübers zu befriedigen.

## **Wer sind die Täter?**

Sexualisierte Gewalt wird von Männern und auch von Frauen aller sozialen Schichten, aller Berufsgruppen, aller Nationalitäten und aller Altersstufen verübt. Die Gewalt betrifft alle Frauen und Männer sowie alle Altersgruppen der Mädchen und Jungen, jedoch verstärkt vom Vorschulalter bis zur Pubertät. Ein Drittel aller Delikte wird von Jungen unter 18 Jahren begangen.

Es gibt keine „äußeren Erscheinungsmerkmale“, an denen Menschen erkannt werden können, die andere Menschen sexuell missbrauchen. Oft ist die Täterperson ein Mensch mit tadellosem Ruf. Vielleicht ist sie religiös oder politisch aktiv, beruflich erfolgreich oder sie engagiert sich besonders für Kinder; eine Person, der niemand zutrauen würde, dass sie sich an Mädchen oder Jungen oder beiden vergreift. Das betrifft auch Übergriffe gegenüber Frauen und Männern.

In den meisten Fällen von sexuellem Missbrauch steht nicht die sexuelle Befriedigung im Vordergrund. Es geht um den Missbrauch von Macht durch sexuelle Gewalt. Die Sexualität wird als Mittel, sozusagen als „Waffe“ benutzt, um Macht auszuüben. Sexueller Missbrauch

ist nicht eine gewalttätige Form von Sexualität, sondern eine sexuelle Form von Gewalttätigkeit.

Beim sexuellen Missbrauch benutzt der „Machtvolle“ seine Überlegenheit, um dem „Machtlosen“ Gewalt anzutun. Wenn eine Person oder Gruppe viel mehr Macht hat als eine andere, ist auch immer das Risiko gegeben, dass diese Macht missbraucht wird. In unserer Gesellschaft haben Männer mehr Macht als Frauen und Erwachsene insgesamt mehr Macht als Kinder: Am größten ist das Machtgefälle zwischen Männern und Mädchen. Dieses Machtgefälle ist ein bestimmender Faktor für das besonders große Ausmaß sexueller Gewalt. Dies soll nicht zu einem Generalverdacht führen.

### **Signale wahrnehmen**

Teilnehmer können sehr wohl zwischen einer freundschaftlich sportlichen Zuwendung und einer unangenehmen Berührung mit sexuellem Hintergrund unterscheiden. Sie können jedoch häufig diese Grenzüberschreitungen nicht in Worte fassen und sind überfordert, Widerstand zu leisten. Deshalb benötigen sie die Unterstützung von Erwachsenen: Diese sollten ihre vielfältigen und meist versteckten Signale wahrnehmen und die Verantwortung für die weiteren Maßnahmen übernehmen.

### **Was sind Anzeichen für erlebte sexualisierte Gewalt?**

So wie es nicht den einen Tätertypen gibt, gibt es auch keine allgemeingültigen Symptome für sexualisierte Gewalt. Jungen und Männer können genauso zum Opfer werden wie Mädchen und Frauen. Daher sollten Trainerinnen und Trainer bei beiden Geschlechtern aufmerksam werden, wenn es zu auffälligen Verhaltensänderungen kommt.

Mögliche Reaktionen auf erlebte sexualisierte Gewalt können sein:

- Konzentrationsstörungen
- Extreme Müdigkeit
- Übertriebene Wachsamkeit
- Schreckreaktionen
- Reizbarkeit und Wutausbrüche (als Zeichen extremer Hilflosigkeit)
- Rückzug von Aktivitäten
- Extremes Leistungsverhalten
- Häufige geistige Abwesenheit
- Suchttendenzen (Computer, Essen, Alkohol, ...)

„In der Praxis“ können Verhaltensänderungen beispielsweise so aussehen:

- Jemand, der sonst immer offen und fröhlich gewesen ist, ist plötzlich ruhig und in sich gekehrt.
- Jemand, der gut in der Gruppe zurechtgekommen ist, eckt plötzlich häufig an und ist aggressiv.

- Jemand, der sonst eher ruhig gewesen ist, wird zum Wortführer oder Clown innerhalb der Gruppe.

- Jemand ist plötzlich sehr ängstlich und traut sich Dinge nicht mehr, die sonst keine Herausforderung darstellten.

Es gibt noch viele weitere Beispiele, allerdings können solche Verhaltensänderungen und die oben beschriebenen Reaktionen auch auf andere Probleme (Scheidung der Eltern, Tod von Bezugspersonen oder ähnliches) hinweisen.

Generell gilt: Es lohnt sich immer bei Verhaltensänderungen genau hinzuschauen, ein offenes Ohr für die Teilnehmer zu haben und sie zu unterstützen.

### **Warum ist der Sport für Täter ein potentiell attraktives Umfeld?**

Sport ist ein wichtiger Lebensbereich für Erwachsene, Kinder und Jugendliche. Er beinhaltet viele Möglichkeiten für die Stärkung des Selbstbewusstseins und der Persönlichkeitsentwicklung. Sport vermittelt soziale Kontakte, Anerkennung für Leistungen und die Übungsleiter/-innen sind häufig Vorbilder für die Kinder. Allerdings kann der Sport die Ausübung von sexualisierter Gewalt durchaus auch begünstigen:

- Körperkontakt ist ein wesentliches Merkmal im Sport. Die Vermeidung von Körperkontakt ist in vielen Sportarten fast nicht möglich. Hinzu kommen Sicherheits- und Hilfestellungen, sowie spezifische Kleidung, die eine Sexualisierung begünstigen können.

- Sport beinhaltet in der Regel auch Umkleide- und Duschsituationen, die den Schutz der Privatsphäre der Sportler/-innen schwierig machen.

- Durch Wettkämpfe oder Trainingslager kommt es zu Autofahrten und zu Übernachtungen, die neben dem Gemeinschaftserlebnis für die Gruppe auch Gelegenheiten zu Grenzüberschreitungen bieten.

- Im Sport wird in der Regel generationsübergreifend gearbeitet. Dies bietet viele Lernmöglichkeiten für die Teilnehmer/-innen, birgt aber in den verschiedenen Konstellationen auch die Gefahr von Machtverhältnissen.

- Ein Fehlverhalten ihrer Vorbilder stellen Kinder häufig nicht in Frage oder sie befürchten, dass sich eine „Anklage“ negativ auf ihre sportliche Zukunft auswirkt.

- Im Sportverein werden „helfende Hände“ immer gesucht, so dass sich Täter/innen ein hohes Ansehen im Verein erarbeiten können.

### **Sexualisierte Gewalt im Sportverein – Was fällt darunter?**

Viele Übungsleiter/-innen fragen sich inzwischen: „Darf ich Kinder und Jugendliche zum Beispiel bei den Hilfestellungen noch anfassen oder im Bedarfsfall trösten?“ Die Antwort darauf ist eindeutig: Natürlich dürfen und sollen sie dies weiterhin tun. Hilfen im Training sind unabdingbar und die Aktiven brauchen einen zugewandten und wertschätzenden Umgang. Die Einhaltung ihrer persönlichen Grenzen muss dabei aber immer oberste Priorität haben.

Sexualisierte Gewalt kann im Sport stattfinden...

... zwischen Betreuern und Betreuerinnen bzw. Trainern und Trainerinnen ... zwischen Betreuer/-innen und Kindern oder Jugendlichen ... zwischen Funktionsträger/-innen und Sportler/-innen ... zwischen Angestellten von Sportstätten und Kindern oder Jugendlichen ... zwischen Kindern und Jugendlichen ... zwischen Kindern oder Jugendlichen und Fremden ... im privaten Umfeld.

Im Mittelpunkt sexualisierter Gewalt steht immer ein Machtmissbrauch. Mit dem Machtmissbrauch sind auch immer Drohungen verbunden, falls das Opfer sich nicht auf die sexuellen Handlungen einlässt bzw. den Täter verraten sollte. Das kann auch die Benachteiligung durch Nichtaufstellung im Mannschaftssport sein.

Sexuelle Handlungen können sein:

- Hilfestellungen, die den Intimbereich der Sportler/-innen berühren.
- Ungewolltes Berühren, Küssen oder auf den Schoß nehmen.
- Anzügliche Bemerkungen über die Figur anderer Sportler/-innen durch Trainer oder Teilnehmer.
- Sexistische Witze und Sprüche.
- Verletzung der Privatsphäre während der Umzieh- oder Duschsituation.
- Sexistische Übergriffe und Grenzverletzungen in sozialen Medien.
- Sexuelles Belästigen und Bedrängen von Teilnehmern.
- Drängen oder Zwingen zum Anschauen von oder Mitwirken bei pornografischen Handlungen.
- Sexuelle Handlungen und Übergriffe bis hin zur Vergewaltigung.

Die Täter/-innen gehen dabei oft nach derselben Strategie vor. Sie überschreiten die Grenzen des Gegenübers in kleinen Schritten und beobachten seine Reaktionen. Mit jedem Schritt schätzen sie ab, ob sie „weiter gehen“ können.

### **Prävention – Was tut Blau-Weiß Aasee, um für Täter/innen unattraktiv zu sein?**

Mit dem Thema „sexualisierte Gewalt“ wird im Verein offen umgegangen. Dies erleichtert betroffenen Personen sich anderen anzuvertrauen. Außerdem wird nach außen deutlich gemacht, dass sexualisierte Gewalt im Verein keinesfalls akzeptiert wird.

- Wir haben in unserer Vereinssatzung und der Verwaltungsordnung verankert, dass jegliche Gewalt, sei sie körperlicher, seelischer oder sexualisierter Art, verurteilt wird.
- Alle Übungsleiter/-innen, Trainer/-innen und Helfer/-innen unterschreiben den Ehrenkodex des Vereins, um zu dokumentieren, dass sie sich für den Schutz vor sexualisierter Gewalt aktiv einsetzen.
- Festangestellte, Vorstandsmitglieder, Trainer/-innen, Übungsleiter/-innen und Helfer/-innen ab 16 Jahren legen dem Verein vor Beginn ihrer Tätigkeit ein aktuelles „erweitertes Führungszeugnis“ nach § 30a Abs. 1 BZRG vor. Nach jeweils fünf Jahren muss erneut ein aktuelles erweitertes Führungszeugnis vorgelegt werden.

- Es gibt vom Verein benannte und bekannt gemachte Ansprechpersonen für den Bereich der sexualisierten Gewalt.
- Trainer/-innen, Übungsleiter/-innen und Helfer/-innen werden in externen Fortbildungen zum Thema „sexualisierte Gewalt“ geschult.
- Um eine sichere Umgebung für unsere Sportler zu schaffen, wurden und werden gemeinsam mit den Sparten (sportartspezifische) Verhaltensregeln für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen im Verein erarbeitet. Hierzu gehören auch klare Verfahrensregeln in Fällen sexueller Grenzverletzungen. Die hierdurch entstandenen klaren Strukturen helfen dabei, genau hinzuschauen, Fehlverhalten anzusprechen und offenzulegen, sowie frühzeitig Grenzen zu ziehen.

### **Der Verdachtsfall – Was ist bei einer konkreten Annahme zu tun?**

Kinder müssen sich im Falle einer sexualisierten Gewalterfahrung statistisch sieben Personen anvertrauen, bevor ihnen geglaubt wird. Bevor sich ein betroffenes Kind einer anderen Person vollständig anvertraut, geschieht dies zunächst oft nur bruchstückhaft. Es „testet“, ob den Erzählungen von seinem Gegenüber Glauben geschenkt wird. In einem Verdachtsfall steht der Verein dann vor dem Dilemma, auf der einen Seite das Kind spontan und nachhaltig vor weiteren Übergriffen schützen zu wollen, dabei aber nicht den/die mutmaßliche/n Täter/in vorschnell zu verurteilen und eventuell unschuldig an den Pranger zu stellen. Daher ist „Ruhe bewahren“ das erste Mittel der Wahl.

Ein/-e Übungsleiter/-in hat den Verdacht, dass sexualisierte Gewalt ausgeübt wird:

- Zuerst gilt es, Ruhe zu bewahren und nicht vorschnell unbewiesene Behauptungen aufzustellen. Die Verbreitung von falschen Tatsachen und Behauptungen kann den Straftatbestand der üblen Nachrede erfüllen und zu Schadensersatzansprüchen des potenziell Verdächtigen führen. Überstürzter Aktionismus schadet somit allen Beteiligten.
- Die Anhaltspunkte für einen Verdacht sind sachlich und ohne eigene Wertung zu dokumentieren.
- Außerdem sollte man sich der eigenen Gefühle bezüglich des Verdachts bewusst werden und sich mit ihnen auseinandersetzen.
- Der/die Trainer/-in kann sich selbst proaktiv und offen als Gesprächspartner/-in anbieten.

Ein/e Aktive/r vertraut sich einem/einer Übungsleiter/-in an:

- Zuerst gilt es, Ruhe zu bewahren und dem/der Aktiven zuzuhören. Wichtig ist es, das Gegenüber ernst zu nehmen. Eigene Wertungen, wie „Ist das schrecklich“ und suggestive Fragen müssen vermieden werden. Die/Der Erzählende und ihr/sein Erlebtes hat in dem Gespräch im Fokus zu stehen. Der Aktive ist in seinem Mut sich zu öffnen zu bestärken.
- Dem/der Aktiven soll deutlich gemacht werden, dass er/sie selbst keinerlei Schuld an den Geschehnissen trägt und dass es kein Einzelfall ist, sondern auch anderen passieren kann. (Es liegt nicht am Opfer selbst!)
- Das Gespräch und die Situation sind ohne Mutmaßungen, Schlussfolgerungen oder Interpretationen wertfrei zu dokumentieren. Zitate werden als solche gekennzeichnet.

- Mit dem Aktiven in Kontakt bleiben und den Willen berücksichtigen, d.h. klären, was der Aktive an Unterstützung zulassen möchte. Wichtig ist auch, dass die Vertrauensperson mitteilt, was sie selbst an Hilfe anbieten kann.
- Keine Versprechungen machen! Häufig möchten die Betroffenen, dass nichts verraten wird. Man sollte aufzeigen, dass man helfen möchte, aber man sich dazu mit anderen Helfern besprechen muss, damit man die beste Hilfe gewährleisten kann.
- Außerdem sollte man sich der eigenen Gefühle bezüglich des Verdachts bewusst werden und sich mit ihnen auseinandersetzen.
- Eine eventuelle Ansprache des/der Verdächtigen erfolgt ausschließlich über den Ansprechpartner, den 1. Vorsitzenden oder ggf. den Abteilungsleiter. Das gleiche gilt für die Eltern, sofern einwandfrei geklärt ist, dass sie nicht involviert sind.
- Die Kommunikation mit den Medien erfolgt ausschließlich über den Ansprechpartner, den 1. Vorsitzenden oder ggf. den Abteilungsleiter

In beiden Fällen wendet sich der/die Übungsleiter/-in an die beauftragten Ansprechpersonen des Vereins, bzw. an den Vorstand, um sich Hilfe zur Unterstützung zu holen.

### **Die Ansprechpersonen bei Blau-Weiß Aasee**

Bei Blau-Weiß Aasee haben sich Personen, unter anderem durch Qualifizierungsmaßnahmen des LSB NRW, besondere Kenntnisse zu dem Thema Prävention vor sexualisierter Gewalt erarbeitet und stehen als Ansprechpersonen zur Verfügung. Die Namen und Kontaktdaten der Ansprechpartner sind auf der Vereins-Homepage [www.blau-weiss-aasee.de](http://www.blau-weiss-aasee.de) und im Multifunktionshaus veröffentlicht.

Zu ihren Aufgaben in dieser Funktion gehören:

- Verbindungsstelle zwischen Betroffenen und Vereinsvorstand
- Gemeinsame Erarbeitung eines individuellen Handlungsleitfadens im Krisenfall mit dem Vorstand
- Unterstützung bei der Erarbeitung von Verhaltensleitlinien im Verein
- Unterstützung der zuständigen Stellen bei der Koordination von Präventionsmaßnahmen im Verein
- Anregung von Fachvorträgen externer Referentinnen und Referenten vor Ort im Verein
- Unterstützung der Verantwortlichen für Pressearbeit bei der Darstellung der Präventionsmaßnahmen in der Öffentlichkeit
- Unterstützung der Verantwortlichen im Verdachtsfall
- Einleitung eines Kooperationsvertrages mit einer Fachberatungsstelle vor Ort und Kontaktpflege
- Kontaktpflege zu lokalen Netzwerken im Bereich „sexualisierte Gewalt“
- Erstberatung für Kolleginnen und Kollegen, Vereinsmitglieder und Betroffene sowie deren Angehörige

- Einleitung von Interventionsmaßnahmen im Falle einer Beschwerde oder eines Verdachtes, also Mitteilung an den Vorstand und Vorgehen gemäß dem Handlungsleitfaden des Vereins
- Jährlicher Austausch mit dem geschäftsführenden Vorstand

### **Unsere Verhaltensregeln**

Um allen Vereinsmitgliedern ein gewaltfreies Miteinander im Verein zu ermöglichen und potentielle Gefahrenpunkte von vornherein auszuschließen, gelten für all unsere Mitglieder, Übungsleiter/-innen, Trainer/-innen und sonstigen Mitarbeiter/-innen die folgenden verbindlichen Regeln:

- Niemand wird zu einer Übung oder Haltung gezwungen.
- Übungsleiter/-innen und Trainer/-innen duschen nicht zusammen mit minderjährigen Sportlerinnen und Sportlern und halten sich auch nicht weiter allein in den Umkleiden während des Umkleidens auf. Ausnahmen müssen begründet sein (z. B. Aufsichtspflicht/Unterstützungsbedarf).
- In der Umkleide ziehen sich Kinder, Jugendliche und Menschen mit Behinderungen ohne ihren/ihre Übungsleiter/-in um. Soweit Hilfe beim Umziehen notwendig sein sollte, so ist eine weitere Person hinzuzuziehen. Wenn es räumlich machbar ist, zieht sich der Übungsleiter in anderen Räumen um. Vor dem Betreten der Umkleide soll geklopft werden. Optimal ist es, zu zweit die Umkleiden zu betreten (Vier-Augen-Prinzip). Ausnahmen müssen begründet sein (z. B. Aufsichtspflicht/Unterstützungsbedarf/Umkleide als Durchgangsraum).
- Die Umkleide ist ausschließlich für Sporttreibende. Erziehungsberechtigte warten daher, spätestens ab dem Grundschulalter ihrer Kinder, vor der Umkleide. Ausnahmen müssen begründet sein (z. B. Aufsichtspflicht/Unterstützungsbedarf).
- Unsere Umgangssprache verzichtet auf sexistische und gewalttätige Äußerungen und wir gehen respektvoll miteinander um. Insbesondere verzichten wir auf sexualisierte Witze, Bemerkungen über die Figur anderer und ähnliches.
- Alle Übungsstunden, die mit Kindern/Jugendlichen stattfinden, sollen möglichst mit zwei Personen besetzt sein. Hier greift nicht nur das „Vier-Augen-Prinzip“, sondern auch die erforderliche Aufsichtspflicht: Wenn ein Kind den Sportbereich verlässt oder getröstet werden muss, sollten die anderen Gruppenmitglieder nicht allein dortbleiben.
- Auch bei der Durchführung von Freizeitveranstaltungen außerhalb des Trainings sollten immer zwei Übungsleiter/-innen bzw. ein weiterer Elternteil die Veranstaltung mit begleiten.
- Bei Fahrten zu Wettkämpfen und Trainingslagern mit Übernachtung sollten immer zwei Übungsleiter/-innen, wenn möglich aller bei den Teilnehmer/-innen vertretenen Geschlechter, die Fahrt begleiten. Notfalls kann dies durch einspringende Elternteile sichergestellt werden.
- Für Übernachtungssituationen gilt: Kinder/Jugendliche und Betreuer/-innen oder Übungsleiter/-innen übernachten grundsätzlich in getrennten Zimmern bzw. Zelten. Außerdem wird nach Geschlechtern getrennt.
- Bei der Durchführung von Fördertraining für kleine Gruppen oder Einzelpersonen sollte dies transparent gestaltet werden. Das bedeutet, dass die Erziehungsberechtigten die Möglichkeit haben zuzuschauen, eine der Ansprechpersonen informiert ist (z.B. durch

Nutzungsantrag der Hallenzeit in der Geschäftsstelle) und, wenn möglich, ein/-e zweite/-r Übungsleiter/-in mit in der Halle ist.

- Die Transparenz sollte auch für den Übungsbetrieb gelten. Erziehungsberechtigte haben jederzeit die Möglichkeit zuzuschauen. Wenn Erziehungsberechtigte aus pädagogischen Gründen nicht in der Stunde anwesend sein sollen, ist dies im Vorfeld zu klären.

- Für Treffen, Feierlichkeiten und Übernachtungen soll vorzugsweise der öffentliche Raum genutzt werden. Von privaten Räumlichkeiten ist Abstand zu nehmen.

- Die Übungsleiter/-innen und Trainer/-innen haben ein offenes Ohr für die Probleme ihrer Sportler/-innen. Im Problemfall helfen unsere Ansprechpersonen gerne.

- Muss ein Kind/Jugendliche/-r getröstet werden, so fragt der/die Erwachsene zunächst, ob es ok ist, das Kind/die/den Jugendliche/-n in den Arm zu nehmen.

- Für das Anbringen von Wettkampfnummern gilt, dass das Anbringen grundsätzlich durch den/die Sportler/-in selbst erfolgen soll. Ist dies nicht möglich, so sollte das Anbringen grundsätzlich durch gleichgeschlechtliche Erwachsene erfolgen, nachdem das Kind gefragt wurde, ob das Schild angebracht werden kann.

- Bedarf es beim Toilettengang noch Unterstützung, so wird dies mit den Erziehungsberechtigten vorher besprochen (wie muss das Kind unterstützt werden etc.). Außerdem wird bei minderjährigen Helfer/-innen und Übungsleiter/-innen im Vorfeld geklärt, ob diese die Aufgabe übernehmen wollen und dürfen.

- Das Filmen und Fotografieren in den Umkleieräumen und Duschen ist verboten.

- Liebesbeziehungen zwischen Übungsleiter/-innen/Trainer/-innen und Minderjährigen innerhalb einer Mannschaft sind nicht gestattet. Bei Beziehungen zwischen Übungsleiter/-innen/Trainer/-innen und Volljährigen sind die Beteiligten zur Transparenz angehalten, d.h. der Vorstand wird informiert. Der Abteilungsvorstand trifft eine Regelung.